

## 認知症小唄

- 一. いくら予防をしても なるときやなるさ 認知症  
さつさと行こう 度胸きめ  
もの忘れ 外来に
- 二. 今じゃ薬もでているよ だけど遅れりや 効き目なし  
早めに飲もうよ その薬  
そして探そう 後見人
- 三. わたしや病院行かないと いいはるお人は 電話とれ  
やさしい 声が 待っている  
無料相談 家族の会
- 四. 嘆くひまありや 工夫しろ 首かけ手帳に 電子機器  
携帯電話も教えます  
薬の時間と 帰る道
- 五. 一人で隠れて悩んでも うつ病出てくる 認知症  
お迎え 風呂付 ランチ付き  
おしゃべり 楽しい デイサービス
- 六. あれれ変だよ友達が このごろ目立つ もの忘れ  
だけど見捨てちゃ いけません  
そのうち 自分も捨てられる
- 七. 介護地獄も虐待も  
支えがないから 起きるのさ  
みんなで助けりや こわくない  
明日の笑顔を 信じよう

お座敷小唄（富士の高嶺に降る雪も）、または  
故郷（うさぎ追いし）のメロディで

千葉労災病院リハビリ科 安田清 作

認知症小唄 第三版

一. いくら予防をしても なるときやなるさ 認知症

さっさと行こう 度胸きめ

もの忘れ 外来に

二. 今じゃ薬もでているよ だけど遅れりや 効き目なし

早めに飲もう その薬

そして探そう 後見人

三. 私しや病院行かないと いいはるお人は 電話とれ

やさしい 声が 待っている

無料相談 家族の会

四. 嘆くひまありや 工夫しろ 首かけ手帳に 電子機器

携帯電話も教えます

薬の時間と 帰る道

五. 一人で隠れて悩んでも うつ病出てくる 認知症

お迎え 風呂付 ランチ付き

おしゃべり 楽しい デイサービス

六. あれれ変だよ友達が このごろ目立つ もの忘れ

だけど見捨てちゃ いけません

そのうち 自分も捨てられる

七. 介護地獄も虐待も

支えがないから 起きるのさ

みんなで助けりや こわくない

明日の笑顔を 信じよう

お座敷小唄（富士の高嶺に降る雪も）、または  
故郷（うさぎ追いし）のメロディで

